



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МКДОУ «ДС№71» г.о. Нальчик  
Кожокова М.Х.  
Приказ №49 от 13.01.2026г

**Программа по профилактике синдрома эмоционального выгорания педагогов ДОУ**

**Диагностическая деятельность**

<b>Мероприятие</b>	<b>Тематика</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Месяц</b>
Диагностика эмоционального выгорания	Опросник «Эмоциональное выгорание педагога» (В.В. Бойко)	Педагог-психолог	Апрель
Диагностикой эмоционального и психического состояния	Тест «В порядке ли ваши нервы»	Педагог-психолог	Апрель
Диагностика удовлетворенности условиями деятельности	Тест «Оценка удовлетворенности работой»	Педагог-психолог	Апрель
Определение актуальной самооценки	Тест «Моя самооценка»	Педагог-психолог	Апрель
Рисуночный тест для определения уровня доверия	Тест «Жилище для Эльфа»	Педагог-психолог	Апрель

**Просветительская деятельность**

Презентация	«Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов»	Педагог-психолог	Октябрь
Презентация	«Главная оценка в жизни человека – это его самооценка»	Педагог-психолог	Октябрь

**Профилактическая деятельность**

Семинар - практикум	«Стресс и способы регуляции эмоционального состояния»	Педагог-психолог	Октябрь
Психологическое занятие для педагогов	«Самооценка и уровень притязаний»	Педагог-психолог	Октябрь
Тренинг	Снятие эмоционального напряжения «Пространство позитива»	Педагог-психолог	Октябрь



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ  
АДМИНИСТРАЦИИ Г.О.НАЛЬЧИК» МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 71» Г.О. НАЛЬЧИК  
(МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 71» Г.О.НАЛЬЧИК)

✉ 360016 г. Нальчик, ул.Калужного, 28А  
☎ 8 (8662) 91-49-00, 40-97-42

ИНН 0726025566, КПП 072601001  
E-mail: ds71n@yandex.ru

**ПРИКАЗ №49**

13. 02. 2026 года

**О назначении ответственного за профилактику профессионального выгорания  
работников МКДОУ «Детский сад № 71» г.о.Нальчик**

В целях организации профилактики профессионального выгорания работников  
МКДОУ «Детский сад № 71» г.о.Нальчик

**Приказываю:**

1. Назначить ответственным за профилактику профессионального выгорания работников  
ДОУ - методиста Хадзегову Ф.М., педагога – психолога - Ташилову С.Х.
2. Ответственному за профилактику профессионального выгорания
  - разработать план-график мероприятий по профилактике профессионального  
выгорания работников ДОУ и представить на утверждение до 17.02.2026г.;
  - координировать работу специалистов по профилактике профессионального  
выгорания работников ДОУ и содействовать ее осуществлению;
  - содействовать информированию работников о проведении мероприятий по  
профилактике профессионального выгорания в ДОУ.
3. Педагогу-психологу Ташиловой С.Х.
  - проводить тренинги и другие мероприятия по профилактике профессионального  
выгорания работников ДО в соответствии с планом-графиком, указанным в п. 2  
настоящего приказа;
  - оказывать содействие ответственному за профилактику профессионального  
выгорания в корректировке плана-графика мероприятий по профилактике  
профессионального выгорания работников ДОУ в соответствии с текущей  
обстановкой в организации.
4. Ознакомить работников с настоящим приказом.
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий \_\_\_\_\_ Кожокова М.Х.

С приказом ознакомлены и согласны:

\_\_\_\_\_ Хадзегова Ф.М.  
\_\_\_\_\_ Ташилова С.Х.